

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ



Μαρινίδης Αναστάσιος

Γεωργικός Σύμβουλος

Γεωπόνος Αγροτικής Οικονομίας

Οικονομολόγος

M.sc. Αειφορική Διαχείριση Περιβάλλοντος και
Φυσικών Πόρων



FAGUS

Γεωργικοί
Σύμβουλοι

Τι είναι βιολογικό;

- **Βιολογικό προϊόν** είναι εκείνο που παράγεται σύμφωνα με τις μεθόδους της βιολογικής γεωργίας ή κτηνοτροφίας.
- Η βιολογική γεωργία παράγει προϊόντα με φυσικές διεργασίες
- Χωρίς τη χρήση χημικών συνθετικών λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων

Τι είναι η βιολογική γεωργία;

- Ευνοεί τις ανανεώσιμες πηγές και την ανακύκλωση
- Σέβεται τα συστήματα του ίδιου του [περιβάλλοντος](#)
- Η παραγωγή κρέατος και πουλερικών ρυθμίζεται με ιδιαίτερη φροντίδα για την καλή διαβίωση των ζώων και με τη χρησιμοποίηση φυσικών ζωοτροφών.

Τι αποφεύγει η βιολογική γεωργία;

- τη χρησιμοποίηση συνθετικών παρασιτοκτόνων,
- ζιζανιοκτόνων,
- χημικών λιπασμάτων,
- αυξητικών ορμονών,
- αντιβιοτικών ή γενετικών τροποποιήσεων



FAGUS

Γεωργικοί
Σύμβουλοι

Η βιολογική γεωργία και κτηνοτροφία βασίζονται κυρίως:

- Στη χρησιμοποίηση κατά το δυνατόν ανανεώσιμων φυσικών πόρων σε τοπικό επίπεδο,
- Στην αυτάρκεια του εδάφους σε οργανική ουσία και θρεπτικά στοιχεία
- Στη βιοποικιλότητα του οικοσυστήματος που αποτελεί και τον κύριο παράγοντα διατήρησης της οικολογικής ισορροπίας του,

Η βιολογική γεωργία και κτηνοτροφία βασίζονται κυρίως:

- Στη χρησιμοποίηση ιθαγενών ανθεκτικών φυτών και φυλών ζώων που έχουν προσαρμοστεί στις τοπικές συνθήκες
- Στην κατάλληλη επιλογή καλλιεργητικών τεχνικών και εναλλαγή καλλιεργειών
- Στην προτίμηση στα μεικτά συστήματα γεωργίας (συνύπαρξη φυτικής και ζωικής παραγωγής στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις)



Καταπολέμηση εχθρών και ασθενειών. Πως;

- Απαγορεύονται όλα τα χημικά εντομοκτόνα , ακαραιοκτόνα, μυκητοκτόνα, ζιζανιοκτόνα κ.λ.π. Σε κάθε περίπτωση προσβολών όμως, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια μεγάλη ποικιλία μέσων φυτοπροστασίας, ήπιας μορφής και ανεκτών από τη φύση. Δηλαδή, τα διάφορα βιολογικά σκευάσματα.

Χρήση παρασκευασμάτων

- Αυτά που αναζωογονούν τα φυτά, ενισχύουν δηλαδή τις αμυντικές τους δυνάμεις (παρασκευάσματα από τσουκνίδα , φύκια, αιθέρια έλαια κ.α.)
- Αυτά που απομακρύνουν ή καταστρέφουν τους βλαβερούς ζωικούς εχθρούς , που εμποδίζουν την ανάπτυξη των μυκήτων.
- Αξίζει να σημειωθεί ότι σε περίπτωση σοβαρών προσβολών και εφ όσον όλα τα άλλα ενδεικνυόμενα μέσα ,που προαναφέρθηκαν, δεν αποδώσουν , επιτρέπεται η χρήση σκευασμάτων με ισχυρή , τοξική δράση και άμεση θανάτωση μικροοργανισμών όπως είναι η νικοτίνη και ο θειικός χαλκός, έστω και αν αυτά έχουν μόνο παροδική δράση, ή η χρήση βιολογικών μέσων όπως εφαρμογή *Bacillus Thuringiensis*, ή τέλος η τεχνητή προσθήκη ωφελίμων εντόμων ή μυκήτων που δρουν ανταγωνιστικά με τους εχθρούς των φυτών

Θετικά και αρνητικά της Βιολογικής Γεωργίας

Θετικά: Τα προϊόντα τα οποία παράγονται με την χρήση της βιολογικής γεωργίας είναι:

1. απαλλαγμένα από τις ρυπογόνες χημικές ουσίες και
2. ανεπτυγμένα με τεχνικές οι οποίες δεν υποβαθμίζουν το έδαφος, την φύση και την ποιότητα τους.

Αρνητικά: Η έλλειψη των σύγχρονων τεχνικών και των χημικών λιπασμάτων έχει σαν αποτέλεσμα :

1. την μειωμένη σε όγκο παραγωγή των βιολογικών προϊόντων οπότε και αυτά παρουσιάζουν
2. την αυξημένη τιμή στην αγορά.

Ορισμός Βιολογικής Γεωργίας

IFOAM – International Federation of Organic Agriculture Movements – Διεθνής Ομοσπονδία Κινήματων Βιολογικής Γεωργίας Η Βιολογική Γεωργία είναι ένα παραγωγικό σύστημα που διατηρεί την υγεία των εδαφών, των οικοσυστημάτων και των ανθρώπων. Βασίζεται στις οικολογικές διεργασίες, στη βιοποικιλότητα και στους κύκλους που προσαρμόζονται στις τοπικές συνθήκες παρά στην χρήση εισροών με δυσμενή αποτελέσματα. Η Βιολογική Γεωργία συνδυάζει την παράδοση με την καινοτομία και την επιστήμη ώστε να ωφελείται το κοινό περιβάλλον και να προωθούνται δίκαιες σχέσεις και μία καλή ποιότητα ζωής για όλους τους εμπλεκόμενους.

Η βιολογική γεωργία είναι μία προσέγγιση στην γεωργία, η οποία προσπαθεί να ελαχιστοποιήσει τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της με τον περιορισμό της χρήσης των τεχνητών λιπασμάτων, φυτοφαρμάκων και εντομοκτόνων, καθώς και με την μείωση των εξωτερικών εισροών. Παρόλο που δεν υπάρχει ένας γενικά αποδεκτός ορισμός της βιολογικής γεωργίας, διεθνώς ισχύουν οι κατευθυντήριες γραμμές της Επιτροπής του Κώδικα Τροφίμων (Codex Alimentarius Commission)

Ένα σύστημα βιολογικής παραγωγής είναι σχεδιασμένο ώστε:

- 1.να αυξάνει την βιολογική ποικιλότητα στο σύνολο του συστήματος,
- 2.να αυξάνει την βιολογική δραστηριότητα των εδαφών,
- 3.να διατηρεί την γονιμότητα των εδαφών μακροπρόθεσμα,
- 4.να ανακυκλώνει τα απόβλητα φυτικής και ζωικής προέλευσης μειώνοντας έτσι όσο είναι δυνατό τη χρήση μη ανανεώσιμων πόρων,
- 5.να προσφεύγει στους ανανεώσιμους πόρους στα γεωργικά συστήματα που είναι οργανωμένα τοπικά,
- 6.να προωθεί την ορθή χρήση των εδαφών, του νερού και του αέρα και την μείωση όλων των μορφών ρύπανσης που θα μπορούσαν να προκαλέσουν οι καλλιεργητικές πρακτικές και οι πρακτικές εκτροφής,
- 7.να χειρίζεται τα γεωργικά προϊόντα, προσέχοντας ιδίως τις μεθόδους μεταποίησης, προκειμένου να διατηρηθεί η βιολογική ακεραιότητα και οι ουσιαστικές ποιότητες του προϊόντος σε όλα τα στάδια,
- 8.να προβλέπει μία περίοδο μετατροπής, η διάρκεια της οποίας καθορίζεται από ειδικούς παράγοντες του τόπου, όπως π.χ. ιστορικό της γης, τύποι καλλιέργειας

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

- 1. Κατάλληλος σχεδιασμός και διαχείριση των βιολογικών διεργασιών βάσει οικολογικών συστημάτων που χρησιμοποιούν φυσικούς πόρους στο εσωτερικό του συστήματος με μεθόδους που:
 - -Χρησιμοποιούν ζώντες οργανισμούς και μηχανικές μεθόδους παραγωγής,
 - -Αφορούν εδαφικές φυτοκαλλιέργειες και ζωική παραγωγή ή πρακτική ιχθυοκαλλιέργειας,
 - -Αποκλείουν τη χρήση ΓΤΟ και προϊόντων που παράγονται από ή με ΓΤΟ εξαιρουμένων των κτηνιατρικών φαρμακευτικών προϊόντων,
 - -Βασίζονται σε αξιολόγηση του κινδύνου και στη χρήση προληπτικών και προφυλακτικών μέτρων
- 2. Περιορισμός της χρήσης εξωτερικών υλικών
- 3. Αυστηρός περιορισμός της χρήσης συνθετικών χημικών υλικών
- 4. Προσαρμογή των κανόνων στις περιφερειακές κλιματικές διαφορές και στις τοπικές συνθήκες

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

Σύμφωνα με τον Κανονισμό 834/2007

Τα βασικά στοιχεία του βιολογικού συστήματος διαχείρισης της φυτικής παραγωγής, πάντα σύμφωνα με τον Κανονισμό 834/2007, είναι:

- η διαχείριση της γονιμότητας του εδάφους,
- η επιλογή ειδών και ποικιλιών,
- η πολυετής αμειψισπορά,
- η ανακύκλωση οργανικών υλών,
- οι καλλιεργητικές τεχνικές.

Πρόσθετα λιπάσματα, βελτιωτικά εδάφους και φυτοπροστατευτικά προϊόντα θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο αν συμβιβάζονται με τους στόχους και τις αρχές της βιολογικής παραγωγής.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

- 1. Δημιουργία ενός συστήματος αιφόρου διαχείρισης της γεωργίας το οποίο
 - -Σέβεται τα συστήματα και τους κύκλους της φύσης και διατηρεί και βελτιώνει την υγεία του εδάφους, του νερού, των φυτών και των ζώων και την ισορροπία μεταξύ αυτών,
 - -Συμβάλλει σε υψηλό επίπεδο βιοποικιλότητας,
 - -Κάνει υπεύθυνη χρήση των ενεργειακών και των φυσικών πόρων, όπως το νερό, το έδαφος, οι οργανικές ύλες και ο ατμοσφαιρικός αέρας,
 - -Ανταποκρίνεται σε υψηλού επιπέδου πρότυπα μεταχείρισης των ζώων και ειδικότερα ικανοποιεί τις ιδιαίτερες ανάγκες συμπεριφοράς των διαφόρων ειδών ζώων
- 2. Παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας
- 3. Παραγωγή ευρείας ποικιλίας τροφίμων και άλλων γεωργικών προϊόντων που να ανταποκρίνεται στην καταναλωτική ζήτηση για προϊόντα παραγόμενα με διεργασίες που δεν βλάπτουν το περιβάλλον, την ανθρώπινη υγεία, την υγεία των φυτών και των ζώων και τις συνθήκες διαβίωσης τους

Η ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΕΠΙΣΗΣ:

- Εδάφη πάντα γόνιμα, που λιπαίνονται με φυσικούς τρόπους ανακύκλωσης οργανικών ουσιών και παραμένουν ζωντανά και γόνιμα.
- Προστασία της ντόπιας ποικιλίας κάθε περιοχής, αφού είναι η μόνη που αντέχει στον κάθε τόπο και αποδίδει χωρίς φάρμακα.
- Αρμονία με τη φύση. Σεβασμός στις ανάγκες του φυτού και του ζώου και όχι εντατικοποίηση της παραγωγής με λιπάσματα και ορμόνες.
- Ανάπτυξη της υπαίθρου. Η Βιολογική γεωργία ανοίγει νέες προοπτικές απασχόλησης για τους αγρότες, καθώς τα διατροφικά αδιέξοδα πληθαίνουν.

Η διαφορά των βιολογικών προϊόντων από τα γενετικά τροποποιημένα προϊόντα

Τα βιολογικά προϊόντα είναι τα προϊόντα τα οποία παράγονται με συστήματα βασισμένα σε πρακτικές φιλικές προς το περιβάλλον, όπως είναι η αμειψισπορά, η χλωρή λίπανση, οι βιολογικές μορφές καταπολέμησης εχθρών και ασθενειών των φυτών, χωρίς τη χρήση χημικών παρασκευασμάτων και λιπασμάτων.

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι τα Βιολογικά Προϊόντα **δεν έχουν καμία σχέση** με τα Γενετικά Τροποποιημένα Προϊόντα. Απεναντίας, στη βιολογική γεωργία απαγορεύεται αυστηρά η χρήση Γενετικά Τροποποιημένων Προϊόντων, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή νομοθεσία.

Λόγοι για να διαλέξουμε βιολογικά προϊόντα:

1. Προάσπιση της Υγείας

- Υγιεινά προϊόντα, χωρίς υπολείμματα φυτοφαρμάκων!
- Στην βιολογική γεωργία άνθρωποι με μεράκι επιμένουν στον υγιεινό τρόπο καλλιέργειας χρησιμοποιώντας μεθόδους φιλικές προς το περιβάλλον, χωρίς την χρήση χημικών λιπασμάτων, εντομοκτόνων παρασιτοκτόνων και ορμονών. Με αυτό τον τρόπο παράγονται υγιεινά, φυσικά προϊόντα απαλλαγμένα από τοξικές ουσίες οι οποίες παραμένουν και συγκεντρώνονται μέσα από την τροφική αλυσίδα στα τρόφιμα συμβατικής καλλιέργειας και εκτροφής που φθάνουν στο τραπέζι μας.

2. Υψηλή Διατροφική Αξία

- Η αληθινή αξία των μεσογειακών προϊόντων!
- Τα προϊόντα βιολογικής καλλιέργειας, σε σχέση με τα συμβατικά, περιέχουν 20-30% λιγότερο νερό, και μεγαλύτερες συγκεντρώσεις πρωτεϊνών, βιταμινών, ιχνοστοιχείων, μεταλλικών αλάτων και ενζύμων.
- Επίσης, τα βιολογικά προϊόντα δεν περιέχουν συντηρητικά, πρόσθετα και διάφορες χημικές ουσίες στην σύνθεσή τους.
- Είναι η καλύτερη πρόταση για μια ισορροπημένη και φυσική διατροφή.

3. Καλύτερη γεύση

- Τα βιολογικά προϊόντα συλλέγονται όταν είναι ώριμα, άρα με όλες τις γευστικές τους αξίες!
- Η φυσική διαδικασία με την οποία αναπτύσσονται τα βιολογικά προϊόντα, τους επιτρέπει να διατηρούν ανέπαφη τη φυσική τους σύσταση, τα θρεπτικά συστατικά και τις βιταμίνες τους. Τον πλούτο αυτό των βιολογικών προϊόντων φανερώνει η μεστή γεύση και το αυθεντικό τους άρωμα.

4. Σωστή ανάπτυξη των παιδιών

- Είναι σημαντικό για την υγεία μας και την υγεία των παιδιών μας!
- Τα προϊόντα βιολογικής καλλιέργειας και εκτροφής αποτελούν την καλύτερη πρόταση για την παιδική διατροφή.
- Οι βιταμίνες, τα ιχνοστοιχεία και τα άλλα θρεπτικά συστατικά που περιέχουν διατηρούνται ανέπαφα, μεταβολίζονται και απορροφώνται καλύτερα από τον οργανισμό, χτίζοντας τα θεμέλια για την γερή ανάπτυξη των παιδιών.

5. Προστασία του περιβάλλοντος

- Προστατεύεται το περιβάλλον, γιατί η παραγωγή των προϊόντων γίνεται χωρίς φυτοφάρμακα και λιπάσματα, που δηλητηριάζουν τα νερά, το έδαφος, και τη βιοποικιλότητα.
- Οι πρακτικές της βιολογικής καλλιέργειας είναι τέτοιες που προστατεύουν το περιβάλλον. Με σεβασμό στους ρυθμούς της φύσης, οι βιοκαλλιεργητές συνδυάζουν την παράδοση με την σύγχρονη γνώση, καλλιεργούν σε μικρές εκτάσεις χρησιμοποιώντας μόνο φυσικά λιπάσματα και χωρίς φυτοφάρμακα, προστατεύοντας το έδαφος, την ατμόσφαιρα και τα αποθέματα νερού.
- Επιπλέον, ενισχύουν τη γονιμότητα του εδάφους εναλλάσσοντας τα είδη που καλλιεργούν και επιτρέπουν την φυσική ωρίμανση των καρπών χωρίς να εντατικοποιούν ή να επιταχύνουν την παραγωγή με τεχνητές μεθόδους.

6. Πιστοποίηση - Εγγύηση

- Έχουν εγγύηση γνησιότητας, γιατί ελέγχονται και πιστοποιούνται από εγκεκριμένους οργανισμούς, που δίνουν τη σφραγίδα τους μόνο στα γνήσια βιολογικά προϊόντα!
- Την αυθεντικότητα των προϊόντων βιολογικής καλλιέργειας προασπίζει η ίδια η νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όπως απαιτεί ο Ευρωπαϊκός κανονισμός 2092/91, η διαδικασία παραγωγής των προϊόντων βιολογικής καλλιέργειας και εκτροφής ελέγχεται σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας και της επεξεργασίας τους από αρμόδιους εγχώριους και ξένους οργανισμούς πιστοποίησης.
- Όλα τα προϊόντα βιολογικής παραγωγής φέρουν πάντα την ένδειξη "βιολογικό προϊόν", το σήμα του οργανισμού που τα πιστοποιεί καθώς και τον ειδικό αριθμό πιστοποίησης.

- 7. Προστασία της βιοποικιλότητας. Η ντόπια ποικιλία κάθε περιοχής, είναι η μόνη που αντέχει στον κάθε τόπο και αποδίδει χωρίς φάρμακα.
- 8. Αρμονία με τη φύση. Σεβασμός στις ανάγκες του φυτού και του ζώου και όχι εντατικοποίηση της παραγωγής με λιπάσματα και ορμόνες.
- 9. Ανάπτυξη της υπαίθρου. Η βιολογική γεωργία ανοίγει νέες προοπτικές απασχόλησης για τους αγρότες, καθώς τα διατροφικά αδιέξοδα πληθαίνουν.

10. Πραγματική αξία

- Στη βιολογική γεωργία και κτηνοτροφία, άνθρωποι με μεράκι για το αντικείμενο τους, επιμένουν στον φυσικό τρόπο καλλιέργειας και εκτροφής ζώων που σέβεται τους ρυθμούς της φύσης, παράγοντας αγνά, φυσικά προϊόντα χωρίς τεχνητές παρεμβάσεις, όπως συμβαίνει στην συμβατική γεωργία και κτηνοτροφία.
- Η φυσική ανάπτυξη των προϊόντων βιολογικής καλλιέργειας τους επιτρέπει να διατηρούν ανέπαφη τη φυσική τους σύσταση, τα θρεπτικά συστατικά, τις βιταμίνες και τα ιχνοστοιχεία τους, καθιστώντας τα, ανώτερα από τα συμβατικά.
- Επιλέγοντας λοιπόν βιολογικά προϊόντα, επιλέγουμε έναν αυθεντικό, φυσικό τρόπο διατροφής, ο οποίος προασπίζει την υγεία μας, συντελεί στην προστασία του περιβάλλοντος, το οποίο μας ανήκει και οφείλουμε να το κληροδοτήσουμε όσο πιο ανέγγιχτο γίνεται στις γενιές που έρχονται.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕ ΜΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ,
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ

		Φωσφόρος	Ασβέστι	Μαγνήσι	Κάλλι	Σίδηρο
Φασόλι	Βιολογικά	0,36	40,05	60,2	99,7	227
	Μη βιολογικά	0,22	15,5	14,8	29,1	10
Λάχανο	Βιολογικά	0,38	60,1	43,6	148,3	94
	Μη βιολογικά	0,18	17,5	13,6	33,7	20
Μαρούλι	Βιολογικά	0,43	71,1	49,3	176,5	516
	Μη βιολογικά	0,22	16,1	13,1	-	9
Ντομάτα	Βιολογικά	0,35	23,2	59,2	148,3	1938
	Μη βιολογικά	0,16	4,5	4,5	58,8	1
Σπανάκι	Βιολογικά	0,52	96,1	203,9	237,1	1584
	Μη βιολογικά	0,27	47,5	46,9	84,6	19

*Φωσφόρος: % ξηράς ουσίας

**Ασβέστιο, Μαγνήσιο, Κάλιο : mgr/100gr ξηράς ουσίας

*** Σίδηρος : ppm ξηράς ουσίας

Πηγή BIO PLASIS (ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ)

Είναι ακριβά τα βιολογικά προϊόντα;

Όπως κάθε προϊόν υψηλής ποιότητας που μάλιστα απαιτεί ιδιαίτερη γνώση και προσωπική φροντίδα, έτσι και τα βιολογικά προϊόντα είναι κάπως πιο ακριβά από τα συμβατικά. Αυτό δεν είναι πάντα κανόνας και εξαρτάται από το προϊόν, τις καιρικές συνθήκες.

Άλλωστε είναι γεγονός ότι αγοράζοντας βιολογικά προϊόντα, αγοράζετε περισσότερο προϊόν σε αντίθεση με τα συμβατικά τα οποία περιέχουν 20-30% περισσότερο νερό στην σύστασή τους. Η συγκέντρωση μεγάλων ποσοτήτων νερού στα συμβατικά προϊόντα οφείλεται καθαρά στην χρήση χημικών λιπασμάτων, φυτοφαρμάκων και άλλων χημικών ουσιών οι οποίες χρειάζονται περισσότερο νερό για να απορροφηθούν με αποτέλεσμα να "αραιώνονται" οι θρεπτικές τους ουσίες.



FAGUS

Γεωργικοί
Σύμβουλοι



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!!